

Comprendre Etudier Appliquer la PERMACULTURE

du 18 au 27 Juillet

du 16 au 19 Octobre



Cours de Conception en Permaculture avec Certificat

Nos amis Coraline et Jérôme sont en cours d'installation d'une micro ferme à Thoiry (73).

Ensemble, nous allons explorer **la démarche de la permaculture dans son intégralité**.

Des principes abstraits à l'observation d'un lieu concret, de la conception jusqu'à la réalisation des premiers aménagements dans sur leur terrain.

Ce stage en 2 temps est plus qu'un CCP, il est le « pas » nécessaire pour mettre en place un lieu de vie et de production écologiquement, économiquement et socialement durable.

Faites partie de cette aventure et apprenez ensemble, avec joie, sur un cas réel !

Les 2 parties du stage se basent l'une sur l'autre mais elles peuvent être suivies individuellement selon vos intérêts et prérequis.

Ce stage s'adresse particulièrement aux personnes qui ne peuvent pas dédier deux semaines consécutives pour suivre un CCP d'un trait (certificat = participation au stage dans son intégralité) ou qui veulent juste avoir un premier contact avec ce sujet soit avec une introduction, soit avec le stage des bases, soit avec le chantier) sans avoir besoin d'un certificat. Toutes les combinaisons sont possibles !



du Samedi 18 au Lundi 27 JUILLET

Les BASES + le DESIGN en Permaculture



... lors de ces 9 jours intenses de terrain, ... posons les bases, le socle du concept global de la Permaculture (historique, les fondateurs, les principes, les design et ses outils, ...) puis étudions les modules du cursus de formation de Bill Mollison
Le terrain et le projet de vie est notre support d'observation pour concevoir un design stratégique de ce lieu

du Jeudi 15 au Lundi 19 OCTOBRE

La REALISATION du DESIGN



Après une pause pour laisser décanter les formidables idées de notre design, nous nous retrouvons pour 4 jours. Au programme, revisiter notre design, réaliser une partie des travaux prévus selon le design : modelage du terrain, plantation des arbres et arbustes, travaux du bâtiment, ... et ainsi apprendre encore des techniques et des gestes pour nos projets personnels

Qu'est ce qu'un Cours de Conception en permaculture ?

un CCP est un cursus de formation de 72h mis en œuvre par Bill Mollison permettant la diffusion du concept

La formation suit les thèmes définis dans le « Permaculture Designers Manuel » de Bill Mollison ainsi que les travaux des designers comme David Holmgren, Rosemary Morrow, P.O.Yeomans et d'autres. Elle s'inspire beaucoup des principes de l'écologie et de la conception systémique.

Il est encadré par un/une diplômé et son équipe d'enseignants

Participer à un CCP, c'est

- Recevoir un enseignement théorique, pratique et ludique
- Appréhender le concept holistique de la permaculture et pouvoir l'adapter à sa vie quotidienne
- Pouvoir échanger et travailler sur un projet personnel ou professionnel
- Vivre ensemble en immersion sur un lieu
- S'enrichir avec autrui, re-découvrir des outils d'intelligence collective, tisser le réseau, faire du lien ... et encore une multitude de choses ...

En suivant ce stage dans son intégralité, vous obtenez le certificat du CCP, qui vous permet de pouvoir encadrer des cours d'introduction et de poursuivre votre formation auto gérée envers le Diplôme de Permaculture Appliquée

Le CONTENU de la FORMATION

Nous allons apprendre des outils pour mettre en œuvre vos premiers pas en Permaculture, à la maison, en famille ou sur un plan professionnel.

Thèmes généraux du programme:

- **Historique, éthiques et personnalités du mouvement Permaculture**
- **Principes et outils** de conception
- **Les motifs** dans la nature (patterns)
- Bases de **l'écologie**: flux et cycles, biocénose et habitat, biodiversité, succession végétative
- **Le climat** : des structures globales au microclimat ; culture(s) dans d'autres climats, aménagement micro-climat, haies brise-vents
- **L'eau et le relief** : cycles, stratégies et techniques pour infiltration, collecte et épuration, l'eau dans le paysage et l'eau domestique
- **Le sol** : évolution, fertilité, conservation, composants et propriétés, texture, tests du sol, bio-indication, techniques agricoles et maraîchères adaptées
- **L'arbre et les plantes** : rôle de l'arbre, interaction avec les énergies, applications : jardin-forêt, haie nourricière, guildes, verger / potager, sylviculture, agroforesterie, agriculture régénérative
- **Les animaux** : rôles, stratégies, pâturages tournants
- **L'habitat et l'énergie** : éco-construction, matériaux, efficacité énergétique, construction bio-climatique
- **Le social et la société** : communication, vie/travail en groupe, gouvernance, gestion du quotidien, transition/décroissance ; structures légales adaptées, vie professionnelle, sa propre économie; défis du système financier actuel.

Ensemble, nous allons découvrir toutes ces thématiques transversalement et les mettre en lien avec **l'exercice du design**.

Les exercices de design en groupe puisent sur l'intelligence collective, et se dérouleront avec le support des intervenants.

Le CONTEXTE du PROJET

Nous avons rencontré Coraline et Jérôme au début de leur projet d'acquisition de leur terrain à Thoiry. L'idée d'en faire un lieu de stage et de les accompagner dans la conception de leur projet les a tout de suite séduits. En effet, ils souhaitent créer un lieu de vie, non seulement pour leur famille, mais aussi de pouvoir installer leurs activités professionnelles.

Voici les 4 thématiques sur lesquelles ils souhaitent se concentrer :



Habitat (rénovation bioclimatique, matériau écologique, isolation, confort, économe en énergie,...)

Autonomie alimentaire et énergétique (potager, jardin forêt, serres, ruches, poulailler, pisciculture,

Activité Agricole diversifiée (Plantes aromatiques et médicinales, Petits fruits, Miel, Œufs,

Activité d'Accueil (gîte, hébergement insolite, formation, visite pédagogique, ...)

Formés à la rénovation écologique, aux économies d'énergie, aux transformations des petits fruits rouges, à la reconnaissance des plantes sauvages, ...Coraline et Jérôme souhaitent accueillir ce CCP pour démarrer leur conception, profiter de l'intelligence collective, éviter les erreurs et aller plus loin dans leur démarche tout en posant les bonnes bases dès le démarrage de leur projet.

Ainsi, nous allons les accompagner dans cette phase en respectant leur demande, contrainte et celle du lieu, besoin, ressource, ...

Venir à leur rencontre sur cette formation, c'est **ETRE dans LE CONCRET d'une dynamique d'apprentissage et d'un VRAI PROJET de Vie le tout dans un VRAI réseau social déjà bien établi**

Tout cela dans un cadre de moyenne montagne magnifique !

Nos HOTES, Coraline et Jérôme

Avec la naissance de leurs 2 enfants, Coraline et Jérôme réalisent qu'ils ne sont plus en accord avec les valeurs qu'ils veulent leur transmettre : le respect de la vie et de la nature. Ainsi, ils décident d'être acteurs du changement, tant au niveau personnel que professionnel.



Coraline, coiffeuse de formation, est en cours d'installation en tant que productrice de plantes aromatiques et médicinales et petits fruits. Elle se forme au quotidien pour continuer à acquérir le savoir pour mener à bien ce projet. elle souhaite que ce lieu accueille formations, ateliers manuels, pratiques et de transformaiton

Jérôme, passionné par son métier dans le bâtiment, et après plusieurs remises en question, s'oriente vers les modes constructifs responsables. Ainsi, tout en travaillant dans le conseil et l'aide à l'auto construction, il souhaite inclure sa vision de l'habitat en créant ce lieu de vie le plus autonome possible en intégrant un jardin nourricier

L'EQUIPE d'ENSEIGNANTS

Monika Frank



Diplômée en Permaculture Appliquée de l'Académie de Permaculture Allemande, j'enseigne la permaculture en anglais, allemand et français depuis 2009. Je donne aussi des formations de facilitateurs et des cours spécifiques. En tant que tutrice, j'accompagne plusieurs étudiants vers le Diplôme de Permaculture Appliquée.

Architecte paysagiste de formation, et passionnée des plantes, du jardinage et du voyage, j'ai mis en place plusieurs conceptions en climat tempéré et méditerranéen.

Depuis 2010, j'habite à l'orée des Pyrénées que j'explore en randonnée en été, et en raquette en hiver. A plus de mon petit jardin au maximum «autogéré», je m'occupe d'un terrain plus vaste en moyenne montagne et m'engage dans la revalorisation des arbres fruitiers dans la région. En Ariège, des formations «autour des plantes» et le lancement d'une pépinière pour petits fruits sont au menu pour 2020.

Anne Sophie Delvaux

Jurassienne d'adoption, animatrice-interprète nature de formation, mon chemin de vie m'a naturellement mené vers la permaculture. Ainsi, après de multiples et différentes expériences, je suis aujourd'hui dans la transmission de savoirs et savoirs faire : we d'introduction, CCP, formation de facilitateur, botanique et écologie, ...

En complément de l'enseignement qui m'anime, me nourrit et m'énergise, j'évolue sans cesse et avec une profonde joie dans le milieu des plantes aromatiques et médicinales, les petits fruits rouges et la cosmétique.

Je continue de me former, toujours et encore, notamment dans la facilitation graphique.

Entre observation, expérimentation et partage, j'aime vivre au rythme de cette nature si précieuse et de mon jardin de moyenne montagne.



et notre cuisinier



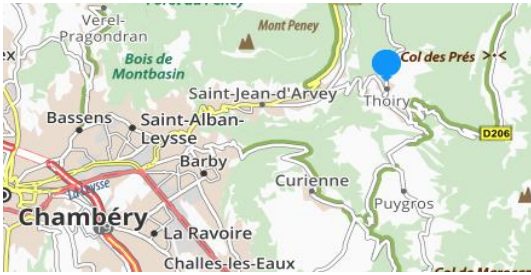
Olivier Sigwalt

Curieux de tout mais surtout du reste, je suis passionné par toutes les formes de l'écologie. Ayant une vision holistique du monde, la permaculture est pour moi le point de convergence de mes différents centres d'intérêt. Jardinier amateur et cuisinier pro, je me suis spécialisé dans les alternatives alimentaires, de la production à la consommation.

Je suis une formation d'enseignant de Yoga en Savoie et garde un refuge de montagne dans le massif du Jura en hiver.

Infos PRATIQUES

Le LIEU



La ferme se situe à Thoiry, village de moyenne montagne à 700 m d'altitude se trouvant à l'entrée du Parc naturel Régional des Bauges.

Le PNR a été labellisé Géoparc en 2011. Reconnu par l'UNESCO,

ce label reconnaît un territoire géologique exceptionnel et un travail d'animation et de valorisation de son patrimoine

L'HEBERGEMENT

En camping : chaque stagiaire ramène son matériel de camping (tente, matelas, sac de couchage, ...) pour la 1^{ère} session puis nous aurons la possibilité de loger en dortoir pour la dernière en automne

A notre disposition : toilettes sèches, douches, salle de formation, lieu de repas

La vie collective durant la formation fait partie intégrante de l'expérience, nous vous conseillons donc vivement de loger sur place (même si vous habitez à proximité)

Les REPAS

Il vous sera proposé une cuisine bio, végétarienne, simple et complète composée de produits locaux. Si vous avez un régime alimentaire particulier, veuillez nous le préciser lors de l'inscription.

Olivier, notre cuisinier a une vaste expérience de cuisiner pour des stages de permaculture – et on y voit même les principes de Holmgren appliqué! Une partie de la préparation, la vaisselle et le rangement se fera avec notre aide collective.



L'ORGANISATEUR

Ce CCP est organisé par l'association « **les THOIRZANERIES** »

Elle est une association collégiale créée par un groupe d'amis habitant le même village : Thoiry, qui a pour but de promouvoir les échanges humains, artistiques, culinaires, sportifs et plus largement tout ce qui peut s'y rattacher.

LES TARIFS

Le CCP en entier 850 € (au lieu de 950 €)	
du Samedi 18 au Lundi 27 JUILLET Les BASES + le DESIGN en Permaculture 650€	du Jeudi 15 au Lundi 19 OCTOBRE La REALISATION du DESIGN 300 €

Le tarif comprend l'hébergement en camping, les repas et les frais pédagogiques

Pour nous rejoindre dans cette aventure ou avoir plus d'infos,
contactez Anne Sophie Delvaux au 06 45 02 74 08 (de préférence) ou par mail asdelvaux@mailoo.org

Si vous avez déjà suivi un CCP, merci de nous contacter

Un document récapitulatif (programme, chose à ramener, organisation générale et info pratique, ...) vous sera envoyé avant le début du stage

Réservation et inscription à la formation :

Pour réserver le CCP en entier ou les parties 1 ou 2,
nous vous demandons d'envoyer un chèque d'arrhe de 250 € à l'ordre d'AS Delvaux

Nous vous confirmerons la tenue du stage au plus tard deux semaines avant le début de la formation.
L'acompte sera encaissé après cette confirmation (deux semaines avant le début de la formation), dans le cas contraire, il vous sera remboursé.

L'acompte de 250 € ne pourra alors pas vous être remboursé en cas d'annulation de votre part après cette date

En cas d'annulation de notre part, l'acompte vous sera intégralement remboursé.

Le solde complétant l'acompte vous sera demandé avant le démarrage de la formation pour clôturer votre inscription.



BULLETIN d'INSCRIPTION

Cours de conception en PERMACULTURE THOIRY Massif des Bauges

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
.....
.....
.....
Téléphone :
Mail :
Régime alimentaire particulier :
.....
.....
Personne à contacter en cas d'incident :
.....
.....

Je m'inscris pour

- ☐ le CCP en entier - 850 €
- ☐ les bases + le design en permaculture du 18 au 27 juillet – 650 €
- ☐ la réalisation du Design du 15 au 19 octobre – 300 €

POUR VALIDER VOTRE INSCRIPTION :

Merci de joindre un chèque d'arrhe de 250 € à l'ordre d' Anne Sophie Delvaux
et de l'envoyer par courrier à :
Anne Sophie DELVAUX
5 le Rocheret
39460 FONCINE LE HAUT